

OSC- Steckbrief

Das bin ich....

Vorname: **Sabine**

Name: **Kähling**

Meine Freunde nennen mich auch: **Sabine**

Alter: **59**

Hobbys: **Lesen, Tanzen, Tapen, Freunde treffen**

Beim OSC ehrenamtlich aktiv seid: **Ende 2008**

In den Sparte(n)/ Gruppe(n): **Senioren- und Wirbelsäulengymnastik**

Was mache ich ehrenamtlich im Verein:

Bereits 1984-1986 habe ich eine Jazzgymnastikgruppe für junge Mädchen geleitet, seit 2008 betreue ich insgesamt zwei Wirbelsäulengymnastikgruppen und seit ca. 2009 auch die Senioren-Frauengymnastikgruppe 70Plus.

Wie und warum bin ich zum OSC gekommen:

Ich bin schon im Grundschulalter in die Leichtathletikgruppe beim OSC eingestiegen und nach der Gründung der Badminton- Abteilung 1978 habe ich auch dort mit sehr viel Freude gespielt. Die vielen Wettkämpfe und der Zusammenhalt waren einfach toll. Es war eine Zeit, an die ich gerne zurückdenke.

Was gefällt mir im OSC am besten:

Die Vielseitigkeit des Vereins: Fitness, Leistungssport, Freizeitsport und natürlich der Gesundheitssport. Es ist für jeden etwas dabei!

Das wünsch ich mir für die Zukunft:

Kein Corona!



OSC Ole!