

## Kreisentscheid Vechta

**Termin:** Samstag, 16. Juli 2022

**Ort:** Sportplatz an der Schwimmhalle in Damme

**Veranstalter:** NLV Kreis Vechta

**Ausrichter:** OSC Damme

**Altersklassen:** **U10** (Jahrgänge 2013 und 2014) **KiLa Cup powered by NLV**

**U08** (Jahrgänge 2015 und 2016) **KiLa-Cup powered by NLV**

**Wertung:** - Team-Mehrkampfwertung / Ranglistenpunkte nach Einzeldisziplinen  
- Ein Team wird aus Mädchen und Jungen einer Doppelaltersklasse gebildet und besteht aus 6 bis maximal 11 Kindern

**Wettbewerbe:** Disziplinen nach Wettkampfsystem Kinderleichtathletik

**U10** :

Hindernissprint-Staffel

- Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und – Flachsprintstrecke (5 Hindernisse)
- Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem auf der Flachstrecke vorbeigelaufen wird, erhält die Staffel 1 Punkt

*Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?*

Weitsprung-Staffel

- Absprung mit einem Bein über Absprungrichtiger so weit wie möglich in Zone (beidbeinige Landung)
- Nach Landung mit beiden Füßen im neben der Sprunggrube markierten Bereich darf nächstes Kind anlaufen

*Welche Staffel erzielt innerhalb von 3 Minuten die meisten Zonenpunkte?*

Drehwurf

- Reifen nach max. einer ganzen Drehung per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen □ Jedes Kind hat 4 Versuche

*Summe der 6 besten*

*Einzelleistungen der Kinder ergibt die Gesamtweite.*

### Transportlauf

- Innerhalb von 7 Minuten so viele Gummibänder wie möglich sammeln
- Ausgabestationen sind auf der Laufstrecke im Abstand von je 110 m verteilt

*Welches Team sammelt die meisten Gummibänder? (Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder)*

### U08:

#### Hindernissprint-Staffel

- Pendelstaffel über eine 30-Meter-Hindernis- und – Flachsprintstrecke (4 Hindernisse)
- Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem auf der Flachstrecke vorbeigelaufen wird, erhält die Staffel 1 Punkt

*Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?*

#### Zielweitsprung

- Absprung mit einem Bein über Absprunghilfen so weit wie möglich in ein vorgegebenes Ziel (beidbeinige Landung) □ Für jeden gültigen Versuch erhält das Kind 1 Punkt.
- Die maximal erreichte Punktzahl ergibt die Einzelleistung.
- Die jeweils 6 besten Einzelleistungen werden zur Teamwertung addiert.
- Für jede Weite hat jedes Kind 2 Versuche.

*Welches Team sammelt die meisten Weitenpunkte?*

#### Drehwurf

- Reifen per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen
- Jedes Kind hat 4 Versuche.

#### Transportlauf

- Innerhalb von 5 Minuten so viele Gummibänder wie möglich sammeln
- Ausgabestationen sind auf der Laufstrecke im Abstand von je 110 m verteilt

*Welches Team sammelt die meisten Gummibänder? (Summe der 6 besten Einzelleistungen der Kinder)*



Mit

freundlicher Unterstützung von Novo Nordisk und Sport-Thieme

**SPORT-THIEME®**



- Zeitplan:**                   Gemeinsames Aufwärmen: 14:00 Uhr  
Riegeneinteilung:               14:15 Uhr  
Wettkampfbeginn:               14:30 Uhr  
Siegerehrung:                   nach Abschluss (ca. 16.00) →  
Disziplinen nach Ansage
- Meldungen:**               E-Mail an [fjbultmann@gmail.com](mailto:fjbultmann@gmail.com) oder per Telefon
- Auszeichnungen:**        Urkunden, und Medaillen für alle Teilnehmenden; Funktionsshirts für die Siegermannschaft **beim NLV KILA CUP oder AK U10**
- Ergebnisse:**             nach der Veranstaltung bei LADV
- Haftung:**                Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.
- Datenschutz:**           Die angehängte Datenschutzerklärung ist für jedes teilnehmende Kind, unterschrieben von den Erziehungsberechtigten, abzugeben.
- Verpflegung:**            Caféteria
- Ansprechpartner:**       Franz-Josef Bultmann Tel: 0173 5444 114 [fjbultmann@gmail.com](mailto:fjbultmann@gmail.com)



Mit

freundlicher Unterstützung von Novo Nordisk und Sport-Thieme

**SPORT-THIEME®**

