

Ergebnisliste Lauf 6 Langstrecke 9400 m

Platz	AKPI	GesPI	Name	Jg.	Verein	Zeit	Startnr.	min/km
Männlich								
1.	1.	1.	Andreas Bröring	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	0:32:16,2	940	3:25
2.	1.	2.	Benedikt Hintze	1981	TuS BW Lohne Leichtathletik	0:33:55,0	1306	3:36
3.	1.	3.	Matthias Bünger	1999	Aloha Running Crew	0:34:23,8	1334	3:39
4.	1.	4.	Johannes Meyer	1991	TuS BW Lohne Leichtathletik	0:34:52,3	1295	3:42
5.	2.	5.	Fabian Kampsen	1992	Aloha Running Crew	0:35:12,3	1320	3:44
6.	1.	6.	Gerrit Meyer	1986	OSC Damme	0:35:47,1	1304	3:48
7.	2.	7.	Sebastian Maschmeyer	1978	Bramscher Rumläufer	0:36:04,5	1346	3:50
8.	2.	8.	Christoph Pundt	1983	Aloha Running Crew	0:36:47,9	1321	3:54
9.	3.	9.	Rudi Siemens	1994		0:37:10,0	1284	3:57
10.	2.	10.	Henning Sündermann	1989	LF SFN Vechta	0:37:33,4	1299	3:59
11.	3.	11.	Florian Lange	1987	Aloha Running Crew	0:38:03,7	1318	4:02
12.	4.	12.	Dominik Dirkes	1989	Frieler Lauftreff	0:38:23,9	1247	4:05
13.	4.	13.	Benni Heinrich	1994	Hunteburger SV	0:38:30,0	1274	4:05
14.	3.	14.	Frank Mertins	1978	Aloha Running Crew	0:38:50,5	1293	4:07
15.	1.	15.	Linus Menke	2006	TuS Frisia Goldenstedt	0:39:07,0	1265	4:09
16.	5.	16.	Dirk Fraas	1990	LF SFN Vechta	0:39:11,1	1018	4:10
17.	3.	17.	André Rolfes	1984	Lauftreff 2.Kp Südlohne	0:39:27,5	1246	4:11
18.	6.	18.	Onur Ünal	1986	TimGym	0:39:41,4	1310	4:13
19.	5.	19.	Patrick Ellermann	1991	Hunteburger SV	0:39:43,9	1297	4:13
20.	6.	20.	Lucas Garvels	1991	Aloha Running Crew	0:39:53,0	1315	4:14
21.	4.	21.	Andreas Hohnstädt	1979		0:40:29,9	1294	4:18
22.	1.	22.	Jens Bach	1975	OSC Damme	0:40:46,9	1285	4:20
23.	7.	23.	Jan Meyer	1995	Aloha Running Crew	0:40:51,5	1270	4:20
24.	1.	24.	Frank Büssing	1969	SG Voßberg-Lohne	0:40:58,6	1323	4:21
25.	2.	25.	Hendrik Abeln	1973	Aloha Running Crew	0:41:03,7	1025	4:22
26.	7.	26.	Christian Luhr	1989	Aloha Running Crew	0:41:20,6	1352	4:23
27.	1.	27.	Jeppe From Gren	2009	OSC Damme	0:41:23,1	1286	4:24
28.	5.	29.	Stephan Wahmes	1980		0:42:00,2	1325	4:28
29.	2.	30.	Stephan Evers	1966		0:42:15,5	1358	4:29
30.	4.	31.	Eduard Jentsch	1984		0:42:22,8	1019	4:30
31.	8.	32.	Tobias Ellermann	1987	Hunteburger SV	0:42:29,8	1248	4:31
32.	9.	34.	Carsten Weier	1987		0:42:43,9	1333	4:32
33.	5.	36.	Sebastian Jütte-Winkel	1983		0:42:52,7	1028	4:33
34.	3.	37.	Markus Bokern	1974	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	0:42:53,3	1275	4:33
35.	4.	38.	Thorsten Wollering	1972		0:42:57,1	1016	4:34
36.	5.	39.	Tobias Revermann	1972	VfL Lönigen	0:42:59,7	1335	4:34
37.	1.	40.	Dieter Sandmann	1964	Endmoräne Kroge-Ehrendorf	0:43:17,3	1339	4:36
38.	2.	41.	Dennis Steinkamp	1999	Aloha Running Crew	0:43:44,3	1332	4:39
39.	3.	42.	Dominik Wehmeier	1996	Aloha Running Crew	0:43:51,1	1301	4:39
40.	1.	43.	Franz Wulf	1949		0:44:07,1	1287	4:41
41.	6.	44.	Christian Nieberding	1985		0:44:07,6	1322	4:41
42.	8.	45.	Patrick Runnebohm	1993		0:44:08,2	1354	4:41
43.	9.	46.	Julius Horstmann	1995	Aloha Running Crew	0:44:09,5	1251	4:41
44.	6.	48.	Jörg Pöppelmann	1978	Aloha Running Crew	0:44:22,1	1255	4:43
45.	1.	49.	Wilfried Bobrink	1959	TSV Drebber Lauftreff	0:44:34,0	1268	4:44
46.	6.	50.	Frank Storck	1971	OSC Damme	0:44:48,1	1271	4:45

Ergebnisliste Lauf 6 Langstrecke 9400 m

Platz	AKPI	GesPI	Name	Jg.	Verein	Zeit	Startnr.	min/km
47.	7.	51.	Oliver Maraun	1975	LF SFN Vechta	0:44:50,3	1308	4:46
48.	2.	52.	Manfred Ochsenfahrt	1961	TV Dinklage	0:44:52,3	1311	4:46
49.	3.	53.	Franz Steinkamp	1967	Aloha Running Crew	0:45:11,0	1316	4:48
50.	4.	54.	Claus Dreßler	1970	Trail Explorer	0:45:18,8	1254	4:49
51.	7.	55.	Michael Pohl	1977	LT Pumpstation Hagstedt	0:45:22,7	1349	4:49
52.	8.	56.	Gerold Rembert Schwarberg	1975	Lauftreff Steinfeld	0:45:32,8	1312	4:50
53.	10.	57.	Patrick Ideler	1990	Lauftreff 2.Kp Südlohne	0:45:42,6	1313	4:51
54.	5.	58.	Michael Lürding	1967	TuS Bersenbrück	0:45:46,5	1342	4:52
55.	9.	59.	Andreas Zobel	1971	Next Generation	0:46:00,2	1292	4:53
56.	7.	60.	Sebastian Rose	1983		0:46:03,9	1278	4:54
57.	10.	61.	Mateusz Bienkowski	1993	OSC Damme	0:46:25,9	961	4:56
58.	6.	63.	Gerald Krogmann	1969	Endmoräne Kroege-Ehrendorf	0:46:28,5	1338	4:56
59.	11.	65.	Stevie Pfeiffer	1991	FAST RABBITS	0:46:31,7	1307	4:56
60.	10.	66.	Konrad Moors	1974	1. TCO Die Bären	0:46:47,2	1279	4:58
61.	4.	68.	Lukas Lübbe	1998	Feuerwehr Visbek	0:46:53,1	1263	4:59
62.	5.	69.	Tim Diekmann	1997		0:46:57,5	1365	4:59
63.	11.	71.	Christoph Hülkamp	1972	SV Molbergen	0:47:10,8	1362	5:01
64.	8.	72.	Christian Olberding	1985	Lauftreff Steinfeld	0:47:22,4	1277	5:02
65.	3.	73.	Antonius Schröer	1961	SFN Vechta	0:47:32,4	956	5:03
66.	8.	75.	Christian Steinemann	1980	Lauftreff Drebber	0:47:45,9	1017	5:04
67.	9.	76.	Christoph Grieshop	1983	Landkreis Vechta Laufgruppe	0:48:01,6	1344	5:06
68.	12.	77.	Kay Schönfeld	1973	Mukki-Latte Vechta	0:48:07,3	1345	5:07
69.	12.	78.	Christopher Bley	1992	LT Waldschleicher Lohne	0:48:19,4	1290	5:08
70.	9.	79.	Hendrik Buck	1977	Running Man Damme	0:48:38,5	1241	5:10
71.	13.	80.	Steffen Albers	1994		0:48:49,9	1355	5:11
72.	7.	82.	Bernhard Meyer	1969	Lauffreunde SFN Vechta	0:49:31,4	1298	5:16
73.	10.	83.	Alexander Kirmes	1977	SV Quitt Ankum	0:49:36,9	1242	5:16
74.	4.	85.	Roland Zerhusen	1962	Zerhusen Kartonagen	0:49:41,8	1291	5:17
75.	13.	86.	Andre Runnebaum-Suzka	1975	Lauftreff SW Osterfeine	0:49:44,5	1023	5:17
76.	1.	87.	Pieter Suszka	2012	Lauftreff SW Osterfeine	0:49:44,9	1024	5:17
77.	8.	88.	Frank Bohne	1969	Bohne Crew	0:49:47,3	1356	5:17
78.	9.	90.	Markus Holtmeyer	1970	BW Hollage	0:50:00,8	1300	5:19
79.	6.	91.	Marvin Anten	1999	Aloha Running Crew	0:50:17,6	1336	5:21
80.	10.	92.	Christian Kosmala	1970	OSC Damme	0:50:17,7	1360	5:21
81.	11.	93.	Udo Eveslage	1970	Lauftreff Bahndammexpress	0:50:18,4	1363	5:21
82.	14.	95.	Andreas Martens	1973		0:50:23,7	1020	5:21
83.	11.	96.	Michael Schmedes	1976	Langförden	0:50:28,0	1361	5:22
84.	14.	98.	Johannes Bäuning	1993		0:51:02,6	1026	5:25
85.	12.	99.	Jens Brune	1979	LT Handorf-Langenberg	0:51:29,7	1282	5:28
86.	13.	102.	Marcel Heitmann	1976	LT Waldschleicher Lohne	0:51:56,3	1348	5:31
87.	1.	105.	Heiner Gieske	1954	TuS Neuenkirchen	0:52:40,5	1353	5:36
88.	11.	107.	Andreas Deterding	1986		0:53:00,2	1327	5:38
89.	5.	108.	Reinhold Bruse	1964	Running Man	0:53:02,6	1250	5:38
90.	2.	110.	Friedel Boberg	1948	TV Georgsmarienhütte	0:53:21,4	1272	5:40
91.	15.	111.	Thomas Enneking	1974	OSC Damme	0:53:34,7	1350	5:41
92.	2.	114.	Peter Bekermann	1959	TuS Bersenbrück	0:54:59,6	1015	5:51
93.	12.	115.	Florian Ewald	1987	Aloha Running Crew	0:55:09,6	1330	5:52

Ergebnisliste Lauf 6 Langstrecke 9400 m

Platz	AKPI	GesPI	Name	Jg.	Verein	Zeit	Startnr.	min/km
94.	14.	116.	Carsten Fiedler	1977		0:55:14,8	1283	5:52
95.	7.	117.	Max Pulsfort	2000	TuS Lutten	0:55:36,2	1267	5:54
96.	16.	119.	Jens Kühling	1972	Feuerwehr Visbek	0:55:52,9	1262	5:56
97.	2.	120.	Franz-Josef Fehrmann	1953	SV Gehrde läuft....	0:55:57,9	1280	5:57
98.	12.	121.	dirk bolles	1969	Aloha Running Crew	0:56:24,6	1329	6:00
99.	13.	122.	Peter Willenborg	1970	TuS BW Lohne Leichtathletik	0:56:58,1	1027	6:03
100.	14.	125.	Olaf Dickmajer	1970	Aloha Running Crew	0:57:15,5	1269	6:05
101.	15.	126.	Ted Mönnig	1970	Lauftreff Artland	1:00:28,4	1319	6:25
102.	16.	127.	Marc Van de Ven	1968	Lauftreff Bahndammexpress	1:00:45,6	1324	6:27

Weiblich

1.	1.	28.	Pia Biesenkamp	2003		0:41:34,4	1249	4:25
2.	1.	33.	Zoë Schubert	2002	Aloha Running Crew	0:42:41,4	1317	4:32
3.	2.	35.	Charlotte Rechten	1999	Aloha Running Crew	0:42:52,2	1253	4:33
4.	1.	47.	Tina Weiland	1990	Aloha Running Crew	0:44:16,9	1314	4:42
5.	1.	62.	Hildegard Beckmann	1961	VfL Lönningen	0:46:27,1	934	4:56
6.	1.	64.	Wibke Groneick	1982	TuS Bersenbrück	0:46:29,9	943	4:56
7.	2.	67.	Carina Feldhaus-Hüttemeyer	1989	KMH & Friends	0:46:50,9	1021	4:59
8.	2.	70.	Anja Walter	1981	Aloha Running Crew	0:46:59,1	1364	4:59
9.	1.	74.	Johanna Wieferig	1956	SFN Vechta	0:47:32,7	960	5:03
10.	1.	81.	Melanie Bösemann	1977	Burgläufer Dinklage	0:49:10,2	1351	5:13
11.	3.	84.	Steffie Pöhlking	1984	KMH & Friends	0:49:39,8	1022	5:16
12.	4.	89.	Anne Meyer	1981		0:49:52,8	1281	5:18
13.	3.	94.	Pia Bohne	1997	Bohne Crew	0:50:22,4	1357	5:21
14.	4.	97.	Leonie Pulsfort	2000	TuS Lutten	0:50:43,8	1266	5:23
15.	5.	100.	Izabela Staciwa	1985	Bramscher Rumläufer	0:51:39,5	1343	5:29
16.	1.	101.	Ruth Oevermann	1972	Bramscher Rumläufer	0:51:40,2	1340	5:29
17.	2.	103.	Claudia Gluche	1977	TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon	0:52:11,4	1296	5:33
18.	1.	104.	Astrid Kwiatkowski	1969		0:52:22,9	1303	5:34
19.	3.	106.	Magdalena Muhle	1988	SG Teutonia Erle	0:52:47,1	1328	5:36
20.	6.	109.	Janine Dombrowski	1985		0:53:16,5	1244	5:40
21.	2.	112.	Renate Korte	1970	TV Dinklage-Burgläufer	0:54:23,1	1302	5:47
22.	5.	113.	Hannah Martens	1999		0:54:23,6	1337	5:47
23.	1.	118.	Gisela Bröring	1955	SFN Vechta	0:55:44,0	941	5:55
24.	6.	123.	Maria Berns	1999	Feuerwehr Visbek	0:57:04,9	1258	6:04
25.	3.	124.	Madlen Peukert	1979	TSV Drebber Lauftreff	0:57:06,0	1309	6:04
26.	3.	128.	Meike Heinrich	1967		1:01:16,7	1347	6:31
27.	1.	129.	Lisa Becker	2007		1:05:12,4	1359	6:56
28.	4.	130.	Nadia M.EL Zennar	1978		1:10:21,4	1201	7:29